

朝陽小学校では、自主学習ノートに取り組んでいます。学習習慣を身につけ、学力を向上させるのに効果的だと言われています。しかし、ただ何となくノートを埋めるのではなく、具体的な目標を持ち、興味を持ったテーマや苦手な科目にポイントを絞って取り組むことが重要です。色や図を使って情報を整理し、自分のことばでまとめることで内容がより充実します。

そこで、保護者の皆様にもこの目的を理解していただき、子どもたちの家庭学習のサポートをお願いしたいと思います。

岸和田市立朝陽小学校

家庭学習の手引き

家庭学習を繰り返し続けていくことで、基礎的・基本的な内容が身につきます。毎日こつこつと続けていくことが、着実に学力を高めていくとともに心の成長にもつながります。学校と家庭が協力して学習習慣の確立に努めましょう！

家庭でのポイント



ポイント 1

「家庭での約束をつくる」

- ・ 起きる時刻や寝る時刻
- ・ 朝食をしっかりとる習慣
- ・ 家や地域でのあいさつの習慣
- ・ 家庭学習の時間
- ・ テレビやゲームの時間の約束
- ・ お手伝いの約束 など



ポイント 2

「学習ができる環境をつくる」

- ・ テレビを見ながらしない
- ・ ゲームをやりながらしない
- ・ 食べながらしない
- ・ 周りに気になるものを置かない
- ・ 学習用具の整理整頓
- ・ 保護者も声かけをする など



ポイント 3

「子どものやる気を引き出す」

- ・ ほめる・認める・励ます
- ・ マイナス面ばかりを責めない
- ・ 他の子どもと比較しない など
- ・ 取り組みページには保護者のサインでやる気アップ!



ポイント 4

「体験や交流を豊かにする」

- ・ 家の仕事や地域での活動
- ・ 野外での自然体験
- ・ 地域行事への参加 など

じ が く と く か た

自学のノートの取り組み方

じがく やくそく
自学の約束

- ① ノートの一**いちばんうえ**に**ひ**日づけを**か**書こう。
- ② 日づけの横に、勉強する**よこ**タイトルや**べんきょう**めあてを**か**書こう！
- ③ **いちにち**一日、1 ページ。
- ④ **さいご**最後に**かえり**ふりかえり（**まとめ**、**きづいたこと**、**かんそう**感想）を**か**書こう！
- ⑤ 日づけの横におうちの**よこ**人に**ひと**サインをもらいましょう。

	と くみないよう れい 取り組内容の例	じぶん じぶん そだ ～自分で自分を育てよう～
しょきゅう 初級 か 書く うつ 写す ↓	<ul style="list-style-type: none"> • 漢字の練習 • 漢字、計算ドリルの問題 • 教科書の問題の復習 • 短歌、俳句の視写 • 言葉の意味調べ • 理科の実験器具のポイント • 授業の復習やまとめ • テストの間違い直し • 教科の予習 • 教科のポイントまとめ 	<ul style="list-style-type: none"> • 日記 • 生き物観察 • ことわざ、四字熟語調べ • 都道府県調べ • 新聞記事にコメント • 歴史人物調べ • 読書感想 • おすすめ本紹介 • 物語づくり
ちゅうきゅう 中級 ポイント まとめ ↓		
じょうきゅう 上級 はってん 発展 ぶんせき 分析		



