

# 濃厚接触者の方へ（同居家族の方向け）

## 外出自粛と健康観察について

濃厚接触者の方は、新型コロナウイルス感染症患者と接触があった日の翌日から 10 日間の外出の自粛と健康観察をお願いします。

- ・この期間は、不要不急の外出は避け、特に咳や発熱等の症状がある時は、職場や学校等に行かないで下さい。やむをえず移動する際にも、公共交通機関の利用は避けてください。

※PCR 検査陰性でも健康観察期間の変更はありません。

- ・1日2回（朝・夕）体温測定をするなど、体調にご留意ください。
- ・10日間、発熱等の症状がない場合、健康観察期間は終了となります。
- ・発熱等の症状がある場合は、医療機関へご相談ください。

受診できる病院は、「診療・検査医療機関」から検索することができます。

その際、必ず事前にお電話でご自身が濃厚接触者であることを伝えて下さい。

感染症拡大防止に  
ご協力ください



【9時～17時45分】土日祝日除く

岸和田保健所 072-422-6077、6071

【土日祝・時間外】

新型コロナ受診相談センター 06-7166-9911

【新型コロナ 診療・検査医療機関 公表一覧】

<https://www.pref.osaka.lg.jp/iryo/osakakansensho/sinryokensa.html>

## 日常生活について

- ・日ごろから咳エチケットや手洗いの徹底をお願いします。
- ・不要不急の外出は、できる限り控えてください。
- ・家庭内で厚生労働省作成の「ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合 家庭内でご注意いただきたいこと ～8つのポイント～」を参考に感染予防にご留意ください。  
<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000601721.pdf>

