令和５年４月２６日

尿検査のお知らせ

朝陽小学校

※検査日（おしっこを出す日）　**４月２７日（木）**　予備日４月２８日（金）

おしっこの中に糖・たんぱく・血などがまじっていないかを調べます。

糖尿病や腎臓の病気が、見つかるかもしれません。忘れずに出しましょう。

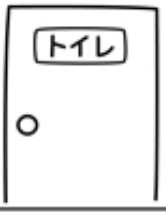
尿のとり方　正しくとらないと異常が出ることがあります

前日　26日

薬やビタミン入りのジュース
などは飲まない

夕食後は、はげしい
運動はしない

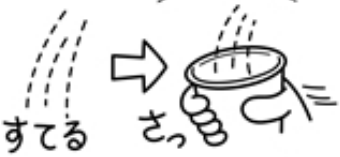
ねる前に必ずトイレ
に行っておく



当日　27日

目が覚めたら
すぐ尿をとる

出始めの尿を少
し流してから



提出容器に移し、
手を洗う

ふたはしっかり
閉める

○コップの尿をプラスチックの容器の線のところまで吸い上げてください。

○尿検査の袋にはってある「名前シール」を容器にはってください。

○袋に容器を入れ、上を折り曲げて、学校へ持ってきましょう。

※一回目で異常のあったときは、もう一度検尿をします。

尿検査二次は５月１８日（木）

また、生理中の人も尿検査二次のときに出してください。

袋やシールに年・組・番号・性別を忘れずに書いてください。